

Информация о материально-техническом обеспечении образовательной деятельности, в том числе сведения об условиях охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

В детском саду созданы необходимые условия для охраны и укрепления здоровья воспитанников. Медицинское обслуживание детей МБДОУ осуществляется медсестрой МБУЗ ЦРБ п. Каменоломни. Лицензированный медицинский блок полностью оснащен необходимым медицинским оборудованием, инструментарием, что соответствует требованиям СанПиН -2013 г.

Социально-значимые мероприятия:

- Информационно-просветительская работа с родителями воспитанников, педагогами детского сада.
- Диспансеризация детей подготовительной к школе группы.
- Профилактические ежедневные осмотры воспитанников и т.д.

Направления Основной образовательной программы детского сада:

1. Воспитательно-оздоровительное направление.

1. Организованные формы двигательной деятельности - физкультурные занятия, проводимые в зале, на улице, не менее 3 -х раз в неделю продолжительностью от 10 минут в 1 младшей группе до 30 минут в подготовительной к школе группе.

Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического циклов занимают не менее 50% от общего времени занятий.

2. Гигиеническая утренняя гимнастика, проводимая во всех группах в зале или на улице в зависимости от сезона и погодных условий.

3. Гимнастика после дневного сна (образные движения на основе знаков и символов, дыхательные упражнения с позитивной установкой на выполнение действий и др.)

4. Занятия с эколого-валеологическим содержанием (в зале, на улице, на спортивной площадке, в физкультурно-игровых уголках).

5. Организация троп: экологических, двигательных, с препятствиями по зданию ДОУ и территории.

Экспериментирование (конструктивное, с водой и др.) с установкой для ребенка проговаривания действий, ощущений, состояний, которые он испытывает.

6. Тематические недели здоровья с открытыми занятиями для родителей и педагогов

7. Подвижные игры, физкультурные упражнения, игровые упражнения с элементами спорта, проводимые на прогулке и предназначенные для развития двигательных действий в соответствии с возрастными возможностями дошкольников.

8. Введение релаксации, физкультминуток, малоподвижных игр, гимнастических элементов, пальчиковой гимнастики во все занятия познавательного цикла позволяет дифференцировать темп выполнения заданий на занятиях.

9. Активный отдых:

1. Физкультурные досуги.

2. Физкультурно-спортивные праздники (2-3 раза в год).

3. «Дни здоровья» (ежеквартально).

4. Физкультурно-оздоровительные каникулы (летние и зимние), во времена которых планируется только специально организованная деятельность физкультурнооздоровительного и эстетического цикла.

10. Самостоятельная двигательная деятельность.

Двигательный режим детей 2-7 лет в МБДОУ д/с № 33 «Золотой петушок»

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей			
		2-3года	3-4 года	4-5 лет	5-7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	3 раза в неделю до 10	3 раза в неделю до 15	2 раза в неделю до 20	2 раза в неделю до 30
	б) на улице 1 раз в неделю			1 раз в неделю 20-25	1 раз в неделю 25-30
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6	Ежедневно 5-8	Ежедневно 8-10	Ежедневно 10 - 12
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	1-2 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	2-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-4 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	4-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
	г) индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулки. 5	Ежедневно во время прогулки. 10	Ежедневно во время прогулки. 20	Ежедневно во время прогулки. 25
	д) Гимнастика после дневного сна в сочетании с корригирующими дорожками и контрастными воздушными ваннами	Ежедневно, по мере пробуждения и подъема детей. 2-3	Ежедневно, по мере пробуждения и подъема детей. 3-4	Ежедневно, по мере пробуждения и подъема детей. 5-8	Ежедневно, по мере пробуждения и подъема детей. 8 -10
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в квартал 10	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 25 - 30	1 раз в месяц 30 - 45
	б) физкультурный праздник		1 раз в год 20 мин	2 раза в год до 40 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	в) день здоровья	1 раз в квартал			

Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно
Совместная физкультурно- оздоровительная работа ДОУ и семьи	а) домашние рекомендации	Определяются воспитателем
	б) участие родителей в физкультурно- оздоровительных, массовых мероприятиях ДОУ	Во время подготовки физкультурных досугов, праздников, недели здоровья, туристических походов, посещения открытых занятий.